

„Do wyższych rzeczy zostałem stworzony”. Św. Stanisław Kostka

"WAKACJE Z BOGIEM 2018"

3-12.07.2018 r.

Morze Bałtyckie – rozciąga się na północy Polski, a jego linia brzegowa ma ok. 500 km długości – najpopularniejsze latem, jednak najpiękniejsze zimą. Mimo, że nie jest najcieplejsze emanuje jakimś wewnętrznym pięknem. Widok tafli wody znikającej za horyzontem, rozsypujący się pod nogami piasek na jednych z najpiękniejszych plaż w Europie, urokliwe klify, rozległe wydmy pokryte zielonymi, sosnowymi lasami kuszą. Panujący tam ostry klimat i jod znajdujący się w powietrzu pozytywnie wpływają na nasze zdrowie. Nad Bałtykiem każdy znajdzie coś dla siebie. Osoby lubiące spokój, ciszę zakłócaną tylko szumem morza i krzykiem mew wybiorą ofertę z mniejszych nadmorskich miejscowości. Za to w większych kurortach nadmorskich nie można się nudzić – plaże wypełnione po brzegi, zapach smażonych czy wędzonych świeżych ryb to tylko część atrakcji. Będąc nad morzem możemy odwiedzić latarnię morską, zjeść świeżą smażoną lub wędzoną rybę, udać się na spacer brzegiem morza, zrobić zdjęcie z kutrami rybackimi, poczuć drobny piasek pod stopami oraz zdobyć muszelkę czy bursztyn na pamiątkę. Wypoczynek nad morzem Bałtyckim to nie tylko plaża i morze. To niezwykła okazja, aby poznać historię polskiego wybrzeża, gdzie zachowało się wiele ciekawych obiektów pamiętających nawet czasy średniowieczne. Dodatkowo, spędzając czas nad morzem warto odwiedzić tamtejsze muzea, w których można zwiedzić wystawy i ekspozycje dotyczące różnych dziedzin.

Ten czas to okazja by przyłgnąć do Boga. Święte miejsca przypominają że jesteśmy pielgrzymami a nasz kierunek to niebo. Niech czas obozu z Bogiem umocni wiarę, pokrzepi nadzieję i rozwinie miłość.

ZAKWATEROWANIE: Władysławowo, Dom Kolonijno-Wczasowy "Ambasador" ul. Męczenników Wielkiej Wsi 15, oferujący pokoje 2-,3-,4-,5-osobowe z pełnymi węzłami sanitarnymi.

WYŻYWIENIE: dwa posiłki dziennie (śniadanie i obiadokolacja) w stołówce w miejscu zakwaterowania.

TRANSPORT: KRIS – KUDOWA ZDRÓJ

I dzień: 3.07.2018

- Wyjazd. Podróż autokarem z Nowej Rudy do Władysławowa
- Sprawdzenie obecności i ekwipunku przed wyjazdem
- Przypomnienie regulaminu bezpiecznego przejazdu
- Modlitwa i wspólny śpiew podczas podróży
- Przyjazd do ośrodka „Ambasador” we Władysławowie
- Zakwaterowanie
- Zapoznanie z personelem ośrodka
- Poznanie obiektu
- Obiadokolacja
- Estetyka spożywania posiłków
- Omówienie regulaminów
- Zasady BHP i właściwe zachowanie się na terenie ośrodka
- Zapoznanie z drogą ewakuacyjną
- Ogłoszenie współzawodnictwa obozowego:
 - konkurs czystości
 - konkurs wiedzy o miejscowości
 - konkurs na najmilszą uczestniczkę i najmilszego uczestnika obozu
- Zajęcia z profilaktyki
- Msza Święta
- Toaleta wieczorna
- Rozmowa na temat higieny osobistej i ubioru
- Cisza nocna

II dzień: 4.07.2018 "DZIEŃ PLASTYCZNY"

- Pobudka
- Toaleta i gimnastyka poranna
- Sprząatanie pokoi, sprawdzanie czystości
- Zapoznanie z harmonogramem dnia, przypomnienie zasad BHP
- Msza święta
- Śniadanie
- Wyjście na plażę
- Zajęcia plastyczne: podstawowe dziedziny sztuk plastycznych; mowa kolorów; zajęcia plastyczne z różnych technik m.in. szkicowanie, farba, frotaż, malowanie gąbką, wyklejanie, origami; projektowanie i wykonywanie biżuterii; projektowanie kostiumu lub tworzenie własnej scenografii do zajęć filmowo-teatralnych.
- Obiadokolacja.
- Wieczorem wycieczka po **Władysławowie**
- Toaleta wieczorna
- Cisza nocna

III dzień: 5.07.2018 "DZIEŃ SPORTU NA OBOZIE"

- Pobudka
- Toaleta i gimnastyka poranna
- Sprząatanie pokoi, sprawdzanie czystości
- Zapoznanie z harmonogramem dnia, przypomnienie zasad BHP
- Msza święta
- Śniadanie
- Wyjście na plażę
- Rozgrywki międzygrupowe a w nich: zajęcia z liną, piłka siatkowa, pływanie, skoki w workach, rzuty w dal, mata edukacyjna.
- Obiadokolacja
- Wieczorem wycieczka **do Swarzewa** do Sanktuarium M.B Królowej Polskiego Morza.
- Toaleta wieczorna
- Cisza nocna

IV dzień: 6.07.2018

- Pobudka
- Toaleta i gimnastyka poranna
- Sprzątanie pokoi, sprawdzanie czystości
- Zapoznanie z harmonogramem dnia, przypomnienie zasad BHP
- Msza święta
- Śniadanie
- Całodzienna wycieczka turystyczna z przewodnikiem do **Oliwy i Sopotu**.
W **Oliwie** zwiedzanie Katedry Oliwskiej ze słynnymi organami, przejazd do **Sopotu**, spacer w okolicach moło nad morzem
- Obiadokolacja
- Msza św.
- Toaleta wieczorna
- Cisza nocna

V dzień: 7.07.2018 "DZIEŃ TEATRALNY"

- Pobudka
- Toaleta i gimnastyka poranna
- Sprzątanie pokoi, sprawdzanie czystości
- Zapoznanie z harmonogramem dnia, przypomnienie zasad BHP
- Msza święta
- Śniadanie
- Wyjście na plażę
- Zajęcia z teatru - podczas zajęć teatralnych obozowicze nauczą się, jak wiarygodnie budować rolę, ćwiczyć oddychanie przeponą, odpowiednią dykcję, emisję głosu oraz jak przekonać do siebie widzów. Przygotowana będzie część teoretyczna; poznają historię teatru, tajniki charakteryzacji teatralnej oraz tworzenia kostiumów. Każda grupa na koniec zajęć wystawi swoją sztukę o obozie.
- Obiadokolacja
- Dyskoteka
- Toaleta wieczorna
- Cisza nocna

VI dzień: 8.07.2018

- Pobudka
- Toaleta i gimnastyka poranna
- Sprząatanie pokoi, sprawdzanie czystości
- Zapoznanie z harmonogramem dnia, przypomnienie zasad BHP
- Msza święta
- Śniadanie
- Całodzienna wycieczka **na Hel** do Fokarium Stacji Morskiej Instytutu Oceanografii Uniwersytetu Gdańskiego – fokarium stanowiącego część placówki naukowo-badawczej – Stacji Morskiej Instytutu Oceanografii Uniwersytetu Gdańskiego znajdujące się w Helu przy Bulwarze Nadmorskim. Fokarium składa się z kompleksu trzech basenów hodowlanych, kilku małych basenów-separatek (dla osobników młodych i chorych wymagających rehabilitacji) i budynku dydaktyczno-laboratoryjnego z salą seminaryjną i laboratoriami. Placówka prowadzi działalność naukową, której celem jest odtworzenie kolonii foki szarej w akwenie południowego Bałtyku.
- Obiadokolacja
- Przedstawienie o św. Stanisławie Kostce
- Toaleta wieczorna
- Cisza nocna

VII dzień: 9.07.2018

- Pobudka
- Toaleta i gimnastyka poranna
- Sprząatanie pokoi, sprawdzanie czystości
- Zapoznanie z harmonogramem dnia, przypomnienie zasad BHP
- Msza święta
- Śniadanie
- Wycieczka do "Ocean Park" we Władysławowie. Zwiedzanie przebiega po dnie oceanu i umożliwia spotkanie z wielorybami, rekinami, żółwiami olbrzymimi, delfinami, orkami, oraz czterdziestką innych zwierząt morskich i oceanicznych.

Ekspozycja została przygotowana przy zachowaniu naturalnych

rozmiarów i szczegółów budowy wszystkich zgromadzonych okazów.

Wycieczka do Ocean Parku pozwoli na przyswojenie ciekawych informacji o żyjących w głębinach naszych oceanów rybach i ssakach w sposób lekki i przyjemny. Uzupełnieniem spaceru jest szeroki wachlarz atrakcji, z których może skorzystać każda osoba niezależnie od wieku.

- Obiadokolacja
- Ognisko
- Toaleta wieczorna
- Cisza nocna

VIII dzień: 10.07.2018,

- Pobudka
- Toaleta i gimnastyka poranna
- Sprzątanie pokoi, sprawdzanie czystości
- Zapoznanie z harmonogramem dnia, przypomnienie zasad BHP
- Msza święta
- Śniadanie
- Wycieczka do **Gdańska** i zwiedzanie z przewodnikiem: Droga Królewska, Katownia, Wielka Zbrojownia, Złota Brama, ul. Długa, Długi Targ, Dwór Artusa, rejs statkiem na **Westerplatte**
- Czas wolny
- Kościół pw. św. Brygidy, Pomnik Poległych Stoczniovców
- Kościół Mariacki i św. Brygidy
- Obiadokolacja
- Rozmowa na temat higieny osobistej i ubioru
- Toaleta wieczorna
- Cisza nocna

IX dzień: 11.07.2018

- Pobudka
- Toaleta i gimnastyka poranna
- Sprzątanie pokoi, sprawdzanie czystości
- Zapoznanie z harmonogramem dnia, przypomnienie zasad BHP
- Msza święta
- Śniadanie

Wycieczka do **Pucka** i zwiedzanie Muzeum Ziemi Pucka. W muzeum prezentowane są ekspozycje etnograficzne powiązane z warstwą rzemieślników małomiasteczkowych. Odtworzono w nim wnętrza domu wiejskiego, warsztaty rzemieślnicze: krawiecki, szewski, tkacki, rogowski, a także sieciarnię i kuźnię. Jedną z wystaw poświęconą jest medycynie ludowej. Na wystawach można zobaczyć rzeźby takich ludowych artystów jak: Leon Golla, Izajasz Rzepa, Albin Lassin, kolekcję malarstwa na szkle Anny Basmann–Dettlaff, oraz kolekcję haftu kaszubskiego, skrzyń posagowych i mebli ludowych

- Przejazd do **Sławutówka** do Parku Ewolucji. Na miejscu mieści się kino, a w nim seans filmowy o prehistorii, kiedy powstała Ziemia. Wesoły dinozaur Arnold poprzez zabawę przybliży kilka ciekawych faktów. Zdecydowanie najciekawszą atrakcją jest multimedialny seans w batyskafie. Seans 7D, podczas którego można się spotkać oko w oko z mieszkańcami mórz i oceanów.
- Toaleta wieczorna
- Cisza nocna

X dzień: 12.07.2018

- Msza Święta
- Śniadanie
- Zwiedzanie **Torunia**.
- Powrót do Słupca w godzinach późnowieczornych