

# „ZIMOWISKO W ŚWIĘTOKRZYSKIEM”

27.01-2.02.2019 r.

## 27.01.2019 NIEDZIELA

- Sprawdzenie obecności i ekwipunku przed wyjazdem
- Przypomnienie regulaminu bezpiecznego przejazdu
- Podróż autokarem z Nowej Rudy do Sandomierza
- Zwiedzanie Sandomierza
- Przyjazd do OW „Kompleks Świętokrzyska Polana” w Chrustach k/Kielc
- Zakwaterowanie
- Zapoznanie z personelem ośrodka i poznanie obiektu
- Obiadokolacja
- Omówienie regulaminów, zasady BHP i właściwe zachowanie się na terenie ośrodka, zapoznanie z drogą ewakuacyjną
- Ogłoszenie współzawodnictwa obozowego:
  - konkurs czystości
  - konkurs wiedzy o miejscowości
  - konkurs na najmiłą uczestniczkę i najmilszego uczestnika obozu
- Zajęcia z profilaktyki
- Msza Święta
- Toaleta wieczorna
- Rozmowa na temat higieny osobistej i ubioru
- Cisza nocna

## 28.01.2019 PONIEDZIAŁEK

- Pobudka
- Toaleta i gimnastyka poranna
- Sprzątanie pokoi, sprawdzanie czystości
- Zapoznanie z harmonogramem dnia, przypomnienie zasad BHP
- Msza Święta
- Śniadanie
- Zajęcia z profilaktyki
- Wycieczka na Święty Krzyż (595 m. n.p.m.), a w niej:
  - stary benedyktyński klasztor, w którym są przechowywane relikwie Drzewa Krzyża Świętego;
  - Muzeum Przyrodnicze ŚPN na Świętym Krzyżu, w którym zobaczymy zbiory muzealne, z których można dowiedzieć się jakie zwierzęta żyją w świętokrzyskich borach. Oprócz dzika, kuny czy kruka w zbiorach muzeum znajduje się wywierająca spore wrażenie bogata kolekcja motyli. Nie brak też skamieniałości: śladów dinozaurów odnalezionych w Szydłowie, Iłży i Bałtowie oraz muszli najstarszych mieszkańców tych okolic – skorupiaków żyjących w morzu, które pół miliarda lat temu szumiało na terenie dzisiejszej Kielecczyzny. Warto przyjrzeć się ekspozycji drzew i liści, aby w drodze powrotnej rozpoznać je w lesie;
  - Muzeum Misyjne z pamiątkami przywiezionymi z egzotycznych krajów przez księży Oblatów, obecnych gospodarzy klasztoru;
  - Wieża widokowa zbudowana nad gołoborzem, z widokiem na całą okolicę.
- Obiadokolacja
- Toaleta wieczorna
- Cisza nocna

## 29.01.2019 WTOREK

- Pobudka
- Toaleta i gimnastyka poranna
- Sprzątanie pokoi, sprawdzanie czystości
- Zapoznanie z harmonogramem dnia, przypomnienie zasad BHP
- Msza Święta
- Śniadanie
- Zajęcia z profilaktyki
- Całodzienna wycieczka po okolicy, a w niej:
  - Zamek Królewski w Chęcinach, wzniesiony na grzbiecie skalistego wzgórza (367 n.p.m.), na przełomie XIII i XIV wieku. Według legend, w podziemnych lochach znajdują się jeszcze skarby pozostawione w pośpiechu przez królową Bonę, a na wzgórzach pojawia się wieczorną porą rycerz cwałujący na czarnym koniu. Ciekawostką jest fakt, iż w latach 60-tych XX w. w okolicach zamku nakręcono film pt. „Pan Wołodyjowski”, w reżyserii Jerzego Hoffmana;
  - Jaskinia Raj – długość naturalnych korytarzy tej jaskini krasowej wynosi 240 m, natomiast długość sztucznie oświetlonej trasy turystycznej to 180 m. Wystawa muzealna prezentuje szczątki prehistorycznych zwierząt (m.in. mamuta) i narzędzia człowieka neandertalskiego, dla którego niegdyś jaskinia była domem. Jaskinia Raj została odkryta w Górach Świętokrzyskich w latach 60.
- Obiadokolacja
- Spotkanie w grupach
- Toaleta wieczorna
- Cisza nocna

## 30.01.2019 ŚRODA

- Pobudka
- Toaleta i gimnastyka poranna
- Sprzątanie pokoi, sprawdzanie czystości
- Zapoznanie z harmonogramem dnia, przypomnienie zasad BHP
- Msza Święta
- Śniadanie
- Zajęcia z profilaktyki
- Wycieczka po Kielcach, w planie:
  - Katedra – według kanonika i kronikarza średniowiecznego, Jana Długosza, kielecki kościół ufundował w roku 1171 biskup krakowski Gedko (ok. 1130-1185). W 1805 roku kościół po raz pierwszy podniesiono do godności katedry;
  - Teatr Lalki i Aktora „Kubuś” – rozpoczął działalność w 1955 roku, na początku jako stowarzyszenie. Jego założycielem był Stefan Karski, on też nadał teatrowi nazwę. Repertuar oparty jest głównie na adaptacjach największych polskich i światowych utworów literackich, a także dramaturgii współczesnej. Udział w spektaklu „Hotel Europejski”.
- Obiadokolacja
- Wieczorem konkurs na rzeźbę zimową ze śniegu
- Toaleta wieczorna
- Cisza nocna

## 31.01.2019 CZWARTEK

- Pobudka
- Toaleta i gimnastyka poranna
- Sprzątanie pokoi, sprawdzanie czystości
- Zapoznanie z harmonogramem dnia, przypomnienie zasad BHP
- Msza Święta
- Śniadanie
- Zajęcia z profilaktyki
- Całodzienna wycieczka po Krakowie – trasa zwiedzania obejmie najważniejsze i najpiękniejsze zabytki Krakowa, m.in. Wzgórze Wawelskie z Katedrą Królewską i dziedzińcem Zamku, część Drogi Królewskiej, historyczną dzielnicę uniwersytecką i Rynek Główny z Kościołem Mariackim.
- Aquapark
- Obiadokolacja
- Zajęcia w grupach
- Toaleta wieczorna
- Cisza nocna

## 1.02.2019 PIĄTEK

- Pobudka
- Toaleta i gimnastyka poranna
- Sprzątanie pokoi, sprawdzanie czystości
- Zapoznanie z harmonogramem dnia, przypomnienie zasad BHP
- Msza Święta
- Śniadanie
- Wycieczka na Stadion Korony Kielce. Zwiedzanie obiektu z przewodnikiem
- Kino
- Obiadokolacja
- Zajęcia z profilaktyki
- Dyskoteka z DJ
- Toaleta wieczorna
- Cisza nocna

## 2.02.2019 SOBOTA

- Pobudka
- Toaleta i gimnastyka poranna
- Sprzątanie pokoi, sprawdzanie czystości
- Msza Święta
- Śniadanie
- Zajęcia z profilaktyki
- Wyjazd do Słupca
- Po drodze zwiedzanie Jędrzejowa:
  - Muzeum im. Przypkowskich – jedna z największych w Europie kolekcji zegarów oraz przyrządów astronomicznych, która została zebrana dzięki zacięciu miejscowego lekarza Feliksa Przypkowskiego;
  - Najstarszy kościół cystersów w Polsce – archiopactwo cysterskie z XII wieku, ośrodek kultu bł. Wincentego Kadłubka
- Konkurs podsumowujący wiedzę zdobytą na zimowisku